HARJOITUSVUOROT maalis-huhtikuun ajan

FC KANGASALA

Suorama TEKONURMI

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
17-18.30 P9	17.30-18.30 T7	17.30-18.45 P10	17-18 T7 17.30-18.45 P8	17-18 P7	11.30-13 T15	10-15 Jos treenivuoro jää pelien alle siirrä treenit tänne
18.30-20 P12	18.30-20 P11	18-19.30 P12	18-19.30 Taitotreenit	18-19.30 T9 ja P9	13-14.30 T11	15.30-17 P11
20-21.30 Edustus/P20	20-21.30 Kuntomiehet		19.30-21 Edustus/P20			

Lamminrahka TN

maanantai	tiistai	keskiviikko	torstai	perjantai	lauantai	sunnuntai
						12.45-14 P10
17.45-19.30 T15	17.30-19 P13	17-18.30 T11	17-20 Lisätreenejä, tai siirrä pelien alle jääneet treenit tänne	17.30-19 P15	11-17 Jos treenivuoro jää pelien alle siirrä treenit tänne	14-15.30 P12
	19-20.30 P17/M3	18.30-20 P15				
		20-21.30 Naiset				15.30-17 P13
						18-19.30 P17